

Необходим ли питомец ребенку?

— Дочь просит завести собаку. У нас уже были хомячок, рыбки, декоративный кролик. И каждый «живой уголок» был исключительно моей головной болью. Скажите, действительно ли питомец так необходим ребенку? Когда и кого лучше заводить?

Отвечает педагог-психолог Анастасия Жук.

В жизни практически каждого родителя наступает момент, когда ребенок просит завести домашнего питомца. Конечно, можно найти множество отговорок, ведь питомец — это прививки по возрасту, шерсть на одежде, испорченная мебель и другие неудобства. А если ребенок дошкольник, то весь процесс ухода за питомцем ложится на плечи родителей. Давайте разберемся, какая польза от домашнего животного.

Когда в доме появляется питомец, ребенок, как правило, становится более ответственным и дисциплинированным, ведь ухаживать за живым существом и игрушками — это разные вещи. Питомец — прекрасная замена гаджетам, с ним нужно проводить больше времени: выгуливать, играть, кормить, убирать. Не стоит умалять антистрессовое воздействие, к примеру, кота или собаки. Благодаря питомцу ребенок учится сострадать, становится неравнодушным, наблюдая, как животное привыкает к дому, помогая ухаживать за ним. Малыш осознает связь «поступок — результат». Не покормил — любимец остался голодным, не выгулял — придется убирать лужу дома. Питомец — это не только развлечение, но и самоорганизация, поэтому дети учатся соблюдать режим дня. Питомец способствует социализации ребенка. Если ваш малыш боится или не знает, как завести разговор первым, то сверстники, увидев малыша с животным, не упустят возможности про него расспросить и погладить пушистый комочек. Дошкольники с помощью домашних животных развивают тактильные ощущения, мелкую моторику, которые очень важны для развития определенных зон головного мозга.

Итак, плюсов у домашних любимцев немало. Так кого же и когда лучше заводить? Многие ученые считают, что выбор домашнего любимца зависит от темперамента малыша, его потребностей и особенностей. Так, кошки подойдут для детей, которым нужен телесный контакт, независимость, спокойствие. Собаки — это эмоциональный контакт, самоконтроль, физическая активность.

Лучше всего заводить питомца, когда ребенку 3—4 года. В этом возрасте он наиболее активно познает окружающий мир. Наиболее подходящими для этого возраста могут быть попугаи, морские свинки, кролики, аквариумные рыбки. Знакомство с новым другом семьи надо начинать с его показа, рассказа о его особенностях, повадках, предпочтениях, страхах. Конечно, первое время все обязанности по уходу за питомцем лягут на плечи родителей, но со временем ребенок начнет в него активно включаться. Следует терпеливо учить ребенка правильному общению с животными.

Дети, у которых есть домашние питомцы, вырастают более ответственными и дисциплинированными. Они менее подвержены стрессам, чаще испытывают положительные эмоции. У них формируются основы здоровой личности, они более счастливы.

Несмотря на все положительные моменты, не все семьи могут позволить себе домашнего друга. Причинами могут стать, например, противопоказания по здоровью кого-то из членов семьи. Категорическое нежелание заводить домашнее животное одного из членов семьи. Нестабильный период жизни. Отсутствие времени, опыта, желания у родителей для того, чтобы научить малыша уходу за питомцем, безопасному и гуманному общению с новым членом семьи.

Если же у вас нет явных причин не заводить животное, а малыш очень хочет, уступите ему, ведь в появлении домашнего питомца гораздо больше плюсов, чем вы думаете.

Желаю успехов в воспитании ваших малышек!