

Как прекратить детское противостояние в многодетной семье?

— Мы с мужем всегда хотели много детей. Сейчас у нас трое. Но именно с появлением третьего начались проблемы. Мальчишки капризничают, ругаются, дерутся буквально на пустом месте. У меня уже не хватает терпения улаживать детские конфликты по-хорошему. Муж старается не вмешиваться. Но отношения между детьми от этого лучше не становятся. Как прекратить это детское противостояние.

Отвечает педагог-психолог Анастасия Жук.

Многие родители, воспитывающие двух и более детей, не раз сталкивались с проблемами в их отношениях: ссоры, драки и т. д.

Для начала, давайте разберемся, что может влиять на отношения между детьми в семье. Значение имеет возраст детей, их характер, уровень социализации, а также количество детей в семье. Но самое большое влияние оказывают родители, а точнее их отношение к каждому конкретному ребенку, участие в воспитании.

Нужно понимать, что конфликты между детьми неизбежны, особенно в детском возрасте. Часто они возникают из-за мелочей: делят игрушки, делят внимание мамы, папы, ревность, злость, моральная усталость старшего ребенка, в случае если на него перекладывают воспитание младших детей.

Что делать родителям, когда возник конфликт?

1. Не принимать сторону одного ребенка.
2. Дать возможность каждому ребенку высказаться и проявить эмоции.
3. Игнорировать мелкие ссоры.
4. Не допускать физического и психологического насилия, манипуляций со стороны братьев, сестер.
5. Не обсуждать конфликты с посторонними (исключением могут быть педагоги, психологи, врачи).
6. Установить слова-ограничения при развитии конфликта: стоп, хватит, достаточно.

Чтобы отношения между братьями и сестрами были гармоничными, нужно учить их уважать друг друга, взаимодействовать между собой, решать конфликты на взаимовыгодных условиях, объединяться при решении общих проблем.

В этом помогут несколько простых правил.

1. Установить правила отношений между детьми и другими членами семьи, которые можно повесить на видное место.
2. Практиковать совместный прием пищи.
3. Ввести семейные традиции (совместный досуг): совместное проведение выходного дня, совместные командные игры и т. п.
4. Выделить каждому ребенку личное пространство.
5. Уделять время каждому ребенку на личное общение отдельно с мамой и отдельно с папой, например, каждый день по 30 минут.
6. Разделить предметы детей. Для этого можно использовать, например, наклейки, которые будут обозначать, что этот предмет без спроса брать нельзя.
7. Не сравнивать детей друг с другом.
8. Не выделять «любимчика».
9. Не отчитывать ребенка при других детях, ведь он будет испытывать стыд и гнев и наверняка захочет отомстить.

В заключение хочется отметить, что правильное воспитание братьев и сестер создает крепкую основу их отношений, которая поможет преодолевать трудности во взрослой жизни, поддерживать друг друга. Придерживаясь предложенных правил, вы сможете создать благоприятную, позитивную среду для ваших детей, в которой они вырастут уверенными и счастливыми личностями.

Желаю удачи в воспитании ваших малышей!