

## Детские «преступления» и взрослые наказания

Моя мама часто упрекает нас с мужем в том, что, воспитывая ее внуков, мы слишком увлекаемся похвалой и поощрением, всячески избегая порицаний и наказаний. Поэтому они и растут непослушными. Разве плохо не наказывать детей? Как правильно это делать?..

Уважаемые родители! Нет никаких сомнений, что вы любите своих детей и желаете им добра, стараетесь для их благополучия. Но в воспитании не всегда возможно обходиться похвалой, иногда приходится использовать и наказания. Поощрение и наказание являются своеобразными формами воздействия на ребенка. Давайте попробуем разобраться, когда и как поощрять или наказывать.

Поощрение — выражение положительного отношения к поведению детей. Психологами доказано, что положительное подкрепление поведения детей гораздо эффективнее, чем отрицательное, потому что оно помогает вселить в ребенка уверенность. Положительным подкреплением называется проявление ласки, внимания со стороны взрослого, похвала, а также положительные эмоции, которые получает малыш от взрослого.

Как правильно хвалить и поощрять детей

1. Не хвалите ребенка за то, что он делает легко.
2. Не хвалите без необходимости и неискренне.
3. Поощряйте и хвалите вовремя. Похвала, примененная в нужный момент, усилит стремления ребенка. Опоздавшее поощрение не приведет к нужным результатам.
4. Хвалите конкретный поступок, а не личность ребенка в целом, потому что это может привести к эгоизму, завышенной самооценке. Ребенок в дальнейшем придет к непониманию, почему другие не оценивают его так же высоко, как он о себе думает.
5. Не приводите детей в пример друг другу. Это может привести к соперничеству, отказу от вида деятельности, не приносящей успеха и т. д.
6. Поощряйте жестами: касания, пожатие руки. Чаше одобрителнее улыбайтесь ребенку, немаловажную роль играют словесные одобрения.
7. Формируйте ритуалы поощрения: удачное выступление, Новый год, день рождения, окончание учебного года и т. д.
8. Дарите подарки с учетом возможностей семьи. Подарки могут быть не только материальными, но и моральное поощрение (грамоты, сделанные вами, дружественные шаржи, совместное времяпрепровождение).

Наказание — метод воспитания, направленный на преодоление у детей неверных поступков, вредных привычек, плохого поведения. Конечно, наказание помогает добиться дисциплины от ребенка, но не стоит им злоупотреблять. Наказание вызывает негативные эмоции, которые ребенок подавляет, и в результате может начать действовать назло, исподтишка.

Когда нельзя наказывать

1. Когда ребенок болеет.
2. Перед сном или сразу после сна.
3. После душевной или физической травмы.
4. Когда ребенок старается, но у него не получается.
5. Когда взрослый в плохом настроении.
6. Во время еды — это может привести к психосоматическим заболеваниям.

Как можно наказывать

1. Никогда не наказывайте физически.
  2. Используйте «естественное наказание» — во время еды разлил воду, просим самого вытереть и переодеться, а не бросаемся на помощь.
  3. Наказывайте справедливо. Если ребенок не специально совершил проступок — это не повод к наказанию, а вот за сознательный оно последовать должно.
  4. Беседуйте с ребенком о непозволительном поведении. Нельзя наказывать, если ребенок не знал, что такое поведение (поступок) недопустимо. Ребенок должен понимать, что при определенном поведении (совершении поступков) наказание неизбежно.
  5. Учитывайте индивидуальные возможности ребенка.
  6. Не наказывайте, если есть сомнения в необходимости наказания.
  7. За один проступок — одно наказание. Если проступков сразу много — может быть одно, но более строгое.
  8. Не наказывайте при запоздалом обнаружении проступка (само обнаружение проступка уже наказание для ребенка).
  9. Никогда не отнимайте подаренного.
  10. Не вспоминайте о прежних проступках ребенка.
- Желаю успехов в воспитании ваших детей!