

«Как уберечь детей от насилия?»

Отвечает педагог-психолог Анастасия Жук.

Хотелось бы обратить внимание на одну из самых, на мой взгляд, острых проблем — насилие над ребенком.

Насилие над ребенком — это физическое, психологическое, социальное воздействие на него со стороны другого человека (сверстника, взрослого, члена семьи), угрожающее его физическому или психологическому здоровью и целостности.

Физическое насилие — это любые физические насильственные действия в отношении ребенка в возрасте до 18 лет, в том числе варианты наказания (шлепки, толкание, хватание и другое).

Пренебрежение обязанностями — это несоблюдение родительских обязанностей, игнорирование потребностей ребенка (в пище, тепле, одежде и т. д.), ненадлежащий уход за ребенком.

Сексуальное насилие — использование ребенка в возрасте до 18 лет с целью эротического контакта, изготовления порнографии. Согласие ребенка на сексуальный контакт не делает его ненасильственным, потому что ребенок не осознает его последствий.

Психологическое насилие — унижения, оскорбления, высмеивание и т. п., унижающие личностное достоинство ребенка.

Как распознать, что ваш ребенок подвергся какому-либо из видов насилия?

Признаки физического насилия: повреждения органов тела; снижение активности, вялость; тревожность и агрессивность в отношении других людей или животных; стеснительность, страх перед взрослыми; боязнь тактильных контактов.

Признаки психологического насилия: вспыльчивость, злость, сосание пальца, вырывание волос; покорность и податливость; проблемы со сном; депрессия и заторможенность; частые болезни.

Признаки сексуального насилия: не соответствующая возрасту или странная осведомленность ребенка в сексуальных вопросах или действиях; сексуальные приставания ребенка к другим детям или взрослым; жалобы на проблемы со здоровьем, особенно в области половых органов; тревога при плаче других детей; нервный тик, покачивание, сосание пальца.

В будущем насильственные действия над ребенком могут спровоцировать у него мысли о самоубийстве; нарушение взаимоотношений с людьми; проблемы в восприятии своей личности, своего тела; злость, агрессию, повторные насильственные действия в его отношении, либо совершение самим насильственных действий;

депрессию; чувство вины, стыда; противоправное поведение; психосоматические заболевания.

Как уберечь детей от насилия?

1. Научите ребенка: «Убегай от опасности!» в ближайший магазин, аптеку или домой и т. д.

2. Научите детей: «Громко кричи и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности!». Эта стратегия требует репетиции, поскольку дети учат, что кричать некрасиво.

3. Научите детей говорить «нет». Дети должны понять: им нужно уметь говорить «нет» любому взрослому.

4. Поясните ребенку, что его тело принадлежит только ему и к нему никто, кроме родителей и врачей в определенных ситуациях (купание, осмотр) и до определенного возраста, не имеет права прикасаться.

5. Научите детей называть правильно половые органы.

6. Объясните, что дети не могут оказывать помощь незнакомому взрослому, он в состоянии справиться сам.

7. Придумайте секретное слово или фразу, которые станут сигналом, если ребенок окажется в беде или помощь понадобится вам.

8. Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Желаю успехов в воспитании ваших малышей!