

«Запретные слова»

Недавно мой четырехлетний сын неприлично выругался. Это стало полной неожиданностью, потому что в нашей семье нецензурные слова и выражения категорически запрещены. Мы с мужем, безусловно, сделали вид, будто ничего не произошло. Вот только это не помогло. Запретное слово периодически слетает с детского языка. Как быть?

Отвечает педагог-психолог Анастасия Жук.

Какими бы культурными и воспитанными ни были родители, многим приходится однажды услышать нецензурное слово или даже фразу от своего маленького чада. Одни родители бросаются в панику: «Откуда взял? Что делать? Как отучить?». Другие же умиляются.

Итак, давайте разберемся: откуда и по каким причинам возникает детское сквернословие?

Подражание. Сначала дети подражают маме и папе, затем друзьям, сверстникам. При употреблении нецензурных слов используется особый тон, выражение лица, и дети все это быстро запоминают. Если в ближайшем окружении малыша используются бранные слова, то он со стопроцентной гарантией будет ими пользоваться.

Вербальная самозащита. Если ребенку запрещается выражать злость через щипки, удары, укусы, да еще и наказывают за них, то в качестве выражения негативных эмоций проявляется словесная защита.

Желание привлечь внимание. Ребенок обращает внимание, что при употреблении им бранных слов родители отвлекаются от гаджетов, своих проблем и начинают его ругать, обсуждать его дела. То есть, включаются в его жизнь, чего, собственно, он и добивается.

Самоутверждение. Это больше характерно для подростков, которые таким образом пытаются войти в круг сверстников, не быть белой вороной. Подростки,

употребляющие мат в речи, считают себя взрослыми. При этом в семье способны себя контролировать.

В 2-3 года малыши не осознают смысла ненормативной лексики, но их привлекают эмоции, с которыми взрослые ее используют. А еще они любыми способами расширяют словарный запас.

В дошкольники в возрасте 4-5 лет употребляют бранные слова уже с конкретной целью — выразить протесты и капризы, поскольку прекрасно осознают, что такое хорошо, а что такое плохо.

В 6-9 лет дети с помощью нецензурных слов выражают свою независимость, протест против родительских запретов.

В 10-14 лет мотивом употребления ненормативной лексики является утверждение в кругу сверстников.

После 14 лет мат используется для выражения эмоций.

Чего не стоит делать родителям:

Использовать физические наказания (заклеивать рот, бить по губам и т. д.).

Лишать прогулок, игр и т. д.

Ругать в присутствии чужих людей, делать это следует дома и наедине.

Объяснять свою просьбу не ругаться фразой: «Я сказал не ругаться, значит нельзя так делать» и т.п.

Заострять внимание на первом употреблении мата.

Ограничивать общение со сверстниками.

Говорить, что ребенок плохой.

Как помочь ребенку избавиться от нецензурной лексики?

Убрать из своего лексикона нецензурную брань.

Придумать слово заменитель – если малышу до 4 лет скажите: «Ты неправильно говоришь, лучше сказать...» (и назвать овощ, фрукт и т.д.).

Переключить внимание на кого-то другого: «Слышишь, кто-то ругается, его маме очень стыдно за него».

Малышу старше 4 лет можно рассказать, что с теми, кто говорит плохие слова, никто не хочет дружить.

Использовать разъяснительные беседы (хороший человек не может ругаться, плохими словами пользуются только бандиты, такие слова обижают других людей).

Сравнить плохие слова с вредной привычкой: «Я расстраиваюсь, из-за твоей вредной привычки ругаться».

Игнорировать, если нецензурная речь — это способ детской манипуляции. Ребенок поймет, что этот способ не работает, и перестанет материться. Но родителям стоит задуматься, хватает ли их чаду внимания.

В 6-9 лет стоит давать ребенку возможность выражать его самостоятельность и показать взрослость в других делах, например: участие в составлении списка покупок, выборе места проведения отдыха, помощи родителям по дому. Но следует обратить внимание и на компанию друзей, социальные сети.

В случае с подростком следует показать иные способы завоевания авторитета среди друзей: успешная учеба, творчество, спортивные достижения, успехи в хобби. При употреблении мата дома не следует устраивать скандал, нужно мягко пресекать: «Ты недоволен? Скажи об этом в другом тоне, нормальными словами — эти мне слышать неприятно».

Желаю успехов в воспитании ваших детей!