

## «Врунишка или фантазер?»

Мой сын врет. Поначалу списывала это на детские фантазии. Но уж больно часто и помногу он стал «фантазировать». Как быть?..

Вы столкнулись с детским обманом, враньем? Обычно в таких ситуациях родители сразу начинают кричать, наказывать, запугивать малыша: «Взрослых обманывать нельзя!», «Как ты посмел?» и т. д. Сначала следует разобраться, почему ребенок начал вас обманывать, и тогда гораздо легче будет помочь ему говорить правду.

В каких случаях ребенок может начать обманывать?

Если постоянно его ругать или наказывать. Пытаясь избежать наказания, ребенок скрывает правду. Поэтому нужно создать в семье такие условия, чтобы малыш не боялся довериться вам.

Если ребенок чувствует себя не таким, как все (нет отца, игрушки, как у друга, не такой хороший, как другие ребята, и т. д.). В этом случае он начинает фантазировать: «А у меня дома игрушка еще лучше», «А мой папа...» и т. д. В этом случае ребенку необходимо объяснить и дать почувствовать, что с ним все хорошо и ему не обязательно придумывать то, чего на самом деле нет.

Если произошедшее ребенок действительно воспринял именно так, как вам рассказал, — в этом случае говорить об обмане неправильно.

Фантазирование может служить психологической защитой от болезненных переживаний. Например, умер любимый домашний питомец, и малыш говорит, что он живет в лесу. В этом случае опять-таки нельзя говорить о вранье, потому что в ход вступает защитная реакция психики, которая помогает справиться с травмирующим событием.

Как выстроить доверительные отношения с ребенком с раннего детства?

Советов несколько, но помните, что ситуация не изменится в одну минуту, поэтому следует набраться терпения.

1. Сохраняйте спокойствие.

Если вы начнете кричать, эмоционально реагировать на проступки чада, ему сложно будет сказать правду. Вместо угроз, криков и наказаний спросите, что мы можем сделать, чтобы устранить последствия ситуации, и вместе найдете выход. (Например, ребенок разбил чашку. Родители спрашивают, как можно исправить ситуацию. Малыш предлагает ее склеить. Склеили, но отныне пользоваться этой чашкой нельзя, она будет стоять для красоты. При этом взрослым непременно надо сказать, что подобное могло произойти с каждым, и показать, как правильно держать чашку).

2. Не провоцируйте на обман и вранье.

Если вы знаете ответ на вопрос, который хотите задать, то лучше в этом случае переформулировать вопрос, чтобы в нем звучали пути решения. (Например, если вы видите неубранные игрушки, то спросите: тебе помочь или ты справишься сам (а)?, ты хочешь убрать сейчас или после обеда? Если невыученные уроки — то спросите, какие планы на уроки, какие мысли).

### 3. Постарайтесь понять, почему ребенок врет.

Скажите: «Твой рассказ звучит неправдиво. Я вижу, что ты не можешь сказать мне, как было. Может, ты боишься чего-то? Давай вместе обсудим и найдем выход». Говорите доброжелательным тоном и покажите, что ни при каких обстоятельствах не намерены ругать ребенка.

### 4. Отмечайте честность.

Как бы вам ни хотелось выплеснуть негатив, накопившийся за весь день, на ребенка за его проступок, если он сам пришел и признался в случившемся, похвалите его за то, что он признался: «Мне приятно, что ты сознался и сейчас мы вместе решим», «Я ценю твою честность» и т. д. Ребенок при этом понимает, что, сознаваясь, он получает поддержку от вас, а не наказание.

5. Показывайте ребенку безусловную любовь. Говорите, что любите его, несмотря ни на что, и не перестанете любить.

6. Подавайте личный пример. Старайтесь выполнять свои обещания и говорить правду.

7. Не навешивайте ярлыков «обманщика» или «врунишки». Со временем ребенок начнет вести себя соответственно.

8. Никогда не жалуйтесь на обман ребенка другим. Это поможет сохранить доверительные отношения с малышом. А сложившуюся ситуацию попытайтесь решить внутри семьи.

Желаю успехов в воспитании ваших малышей!