«Ребенок и мультфильмы»

В современном мире технологий и гаджетов трудно себе представить ребенка, который не смотрит мультфильмы.

С одной стороны мультфильмы — это палочка-выручалочка для родителей, которые могут заняться срочными делами, с другой — через какое-то время начинаем замечать за ребенком изменения в поведении: агрессивность, капризность, непослушание. Я уже не говорю про ухудшение здоровья. Давайте разбираться.

В чем вред мультфильмов?

Самый главный, в том, что ребенку не надо прикладывать усилий для своего развлечения, потому что яркие краски, картинка, динамичная музыка сами его развлекают. Неограниченный просмотр мультфильмов влечет за собой отсутствие воображения и нарушение мыслительных процессов у ребенка, потому что ему предоставлены уже готовые сюжеты, герои, ответы на многие вопросы. Малыш может переносить поведение полюбившегося героя в свою жизнь, и хорошо, если он будет положительный. Просиживание за телевизором, планшетом, телефоном формирует у малыша малоподвижный образ жизни, а ведь развитие детей происходит именно в движении.

Чтобы не возникло зависимости, необходимо ограничить просмотр мультфильмов. По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, дошкольникам (от 3 до 7 лет) суммарный просмотр мультфильмов в день должен составлять не более 30 минут, детям от 7 до 10 лет это время не должно превышать 30—50 минут, и детям от 11 до 18 лет — не больше 60—180 минут.

Что делать, если вы столкнулись с зависимостью от мультфильмов у ребенка?

1. Начните с личного примера. Откажитесь от просмотра телевизора в присутствии ребенка. Смотрите ТВ, когда ребенок спит.

2. Замените просмотр мультфильмов совместными играми, лепкой, рисованием, чтением книг.

3. Больше находитесь на свежем воздухе. Малыш заплакал — выходим на прогулку.

4. Оставьте право выбора мультфильма за собой. И пускай это будут мультфильмы с главным героем, который вызывает веселые, радостные эмоции, потому что дети в нем видят себя.

5. Не включайте мультфильмы перед сном. Переизбыток эмоций не даст ребенку уснуть в спокойном состоянии, что может повлечь ночные кошмары.

6. Совсем отказываться от мультфильмов не стоит. Договаривайтесь о просмотре не один час, а одной серии и вместе с

вами. После обязательно обсудите с ребенком увиденное: что происходило, кто хороший, кто плохой? Если малыша что-то напугало, объясните, что это мультфильм, а не реальность.

Какие мультфильмы выбрать?

1. С положительным главным героем (для совсем маленьких лучше, если герои будут только дети или животные).

2. Мультфильмы должны быть добрыми, с поучительными сюжетами.

3. Без агрессии, насилия.

4. В конце зло должно быть наказано. Ребенок должен понимать, что за плохими поступками следует наказание. Формируйте понимание понятий «хорошо» и «плохо».

5. У героев должны присутствовать мимика, движения, иначе у ребенка нарушается восприятие собственного тела.

Уважаемые мамы и папы, не забывайте, что ребенку нужно общение с вами и ваша любовь! И никакой мультфильм не сможет малышу этого заменить. Проводите больше времени со своими детьми, чтобы потом не удивляться, почему ребенок так похож на своего любимого мультгероя.

Пользуясь этими советами, со временем вы получите желаемый результат. Ваш малыш непременно начнет интересоваться другими развлечениями. Главное — не сдаваться на полпути, придерживаться правил, не идти на поводу у истерик и капризов вашего чада.

Желаю успехов в воспитании ваших детей!