

Калыханка ў жыцці дзіцяці

Шмат хто з нас на працягу ўсяго жыцця памятаюць песні, якія напявала нам матуля ля калыскі.

І хоць лічыцца, што немаўляты не ў стане што-небудзь запомніць, але факты кажуць аб велізарнай карысці такога, здавалася б, элементарнага заняткі, як напеў закалыхваючых калыханак.

Безумоўна, з дзіцем з самага ранняга ўзросту неабходна як мага больш размаўляць, спяваць. Не страшна, калі вашы вакальныя дадзеныя досыць бедныя, усё роўна сьпявайце, так як адзіны слухач – дзіця абавязкова гэта "ацэніць".

Стварыце "традыцыю" спеваў дзіцяці перад сном, бо сам працэс спеваў – гэта неацэнныя імгненні зносін мамы са сваім малым. У гэтыя хвіліны дзіця будзе чуць спакойны родны голас свайго самага дарагога чалавека – мамы. І верыць, што ўсё ў іх добра, так як мама знаходзіцца ў спакойным настроі, яна пагладжвае дзіця па галаве, а значыць ён – любімы і жаданы.

Калыханкі – дзіўны дар мінулага. Аднак сучасныя матулі амаль не спяваюць калыханак: не ведаюць іх і не ўмеюць іх спяваць, спасылаюцца на занятасць, лічаць, што тэмп жыцця выцесніў калыханкі, таму дзіця павінна прывыкаць да сучасных рытмаў... Менавіта Матчына песня нясе дзіцяці здароўе і спакой. Як і ва ўсе часы, сучасныя дзеці патрабуюць беражлівых адносін, любові і ласкі. Цікава, што матчыны калыханкі ёсць ва ўсіх народаў, значыць, узніклі яны не выпадкова, гэта сацыяльная заканамернасць і нават неабходнасць.

Калыханка песня расслабляе, тым самым спрыяльна ўплывае не толькі на сам працэс засынання, але і дапамагае здабыць спакойныя ціхамірныя сны.

Другое важнае значэнне калыханкі заключаецца ў атрыманай дзіцем інфармацыі з песні, паколькі бессэнсоўных калыханак не існуе.

Лекары, педагогі, псіхалагі даўно упэўненыя ў тым, што чым больш мама размаўляе з дзіцем, спявае яму, тым хутчэй развіваецца ў яго гаворка, мысленне, памяць. Кожнае слова, адрасаванае дзіцяці на працягу дня, прынясе з часам свой вынік для разумовага

развіцця малога, а спевы калыханкі ў цесным кантакце паміж
мамай і дзіцем, адназначна яшчэ большую карысць.

Матулі, сьпявайце сваім дзецям калыханкі! Калыханка – гэта
нітка любові, якая злучае маці і дзіця. Выбіраючы калыханку,
станоўчы ўплыў акажа, ўжыванне ў ёй імя вашага дзіцяці.

Вядома падыходзячы да выбару з вялізнага асартыменту як
народных, так і сучасных калыханак, ніхто не зможа вам параіць,
які аддаць сваю перавагу. Паколькі лепш мамы дзіцяці не можа
ведаць ніхто, і толькі мамчына сэрца ніколі не падмане. І калі вы
жадаеце свайму дзіцяці ў будучыні стаць добрым, разумным,
удачлівым і таленавітым, дарыце яму сваю любоў, увагу і
калыханкі.

Не сумнявайцеся! Вашы старанні прынясуць велізарную
карысць самаму каштоўнаму, што ёсць у жанчыны – дзіцяці!

Літаратура:

1. Беларускі дзіцячы фальклор; - Мінск “Беларуь”,
1994