

Правило нижнего белья

Статистика предупреждает:

1. Примерно каждый пятый ребёнок становится жертвой сексуальных домогательств и насилия в разных формах.
2. В 90% случаев дети, перенесшие сексуальное насилие, знали людей, которые посягнули на их безопасность.
3. Каждый третий малыш, подвергшийся насилию, никогда об этом не рассказывает.

Правило трусиков – что это?

Существует так называемое «правило трусиков» — по англоязычной аббревиатуре PANTS. Она составлена из первых букв пяти основных правил, которым родители должны обучать детей, начиная с двух-трёхлетнего возраста.

Приводим эти правила:

1. *Privates are private* — интимные части тела принадлежат только тебе.

Учите ребенка: части тела под нижним бельём можно позволять смотреть и трогать **ТОЛЬКО** родителям и врачу в исключительных случаях (гигиенические процедуры до определённого возраста, врачебный приём).

2. *Always remember your body belongs to you* — помни, что **ТОЛЬКО ТЫ можешь распоряжаться своим телом, и никто другой не имеет право что-либо делать с ним.**

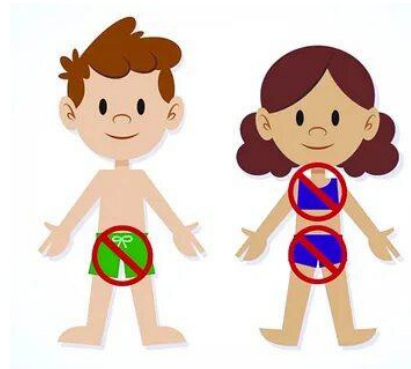
3. *No means no* — «нет» означает запрет.

Дитя имеет право отказать в объятиях любому самому близкому родственнику (например, бабушке). Нельзя ломать его представления о своих границах, принуждая к тесным телесным контактам против воли ребёнка. Так создаётся возможность агрессивного вмешательства в его личное пространство.

4. *Talk about secrets that upset you* — поделись секретами, которые тебя тяготят.

Следует объяснить, что секреты бывают хорошие и плохие (когда взрослый человек совершил неприятные действия и назвал их «нашим маленьким секретом»). О плохих секретах надо всегда рассказывать близким.

5. *Speak up, someone can help* — расскажи правду, и тебе помогут. Ребёнок должен быть уверен, что близкие люди не станут наказывать за плохие секреты. Заранее надо обсудить с малышом, кому можно доверить секреты — воспитательнице, учительнице. Взрослые должны гарантировать, что рекомендуемые ими люди окажут помощь.



Информацию об этих правилах надо распространять среди друзей и знакомых. Так вы защитите своего и чужого ребенка от потенциального насилия!