

## *Насилие над ребёнком*

Сегодня хотелось бы поговорить, на мой взгляд, на одну из самых актуальных тем – насилие над ребенком и как его уберечь от данного происшествия. Все мы надеемся и думаем, что это может произойти с кем угодно с соседями, друзьями, просто с посторонними людьми, но ни нас, ни наших детей это никогда не коснется. Но, чтобы действительно этого не произошло надо, как и многому другому долгое время учить детей безопасному поведению и поведению в опасных ситуациях. Итак, что же такое насилие?

**Насилие над ребенком** – это физическое, психологическое, социальное воздействие на ребенка со стороны другого человека будь - то сверстник, взрослый, семья, угрожающее его физическому или психологическому здоровью и целостности.

Насилие может быть:

**Физическое насилие.** Это любые физические насильственные действия в отношении ребенка до 18 лет, в том числе варианты наказания (шлепки, толкание, хватание и другое).

**Пренебрежение обязанностями.** Это несоблюдение родительских обязанностей, игнорирование потребностей ребенка (в пище, тепле, одежде и т.д.), ненадлежащий уход за ребенком.

**Сексуальное насилие.** Использование ребенка до 18 лет с целью получения сексуального удовольствия. Любой эротический контакт с ребенком или его эксплуатация (порнография). Хочется отметить, что согласие ребенка на сексуальный контакт не делает его ненасильственным, потому что ребенок не осознает его последствий.

**Психологическое насилие.** Унижения, оскорбления, высмеивание и т.д. унижающие личностное достоинство ребенка.

Как же можно заподозрить, что ваш ребенок подвергся какому-либо виду насилия:

**К признакам физического насилия относятся:**

- повреждения органов тела;
- снижение активности, вялость;
- тревожность и агрессивность в отношении других людей или животных;
- стеснительность, страх перед взрослыми;
- боязнь тактильных контактов.

**К признакам психологического насилия относятся:**

- вспыльчивость, злость, сосание пальца, вырывание волос;
- покорность и податливость;
- проблемы со сном;
- депрессия и заторможенность;
- частые болезни.

**Признаки сексуального насилия над ребенком:**

- несоответствующая возрасту или странная осведомленность ребенка в сексуальных вопросах или действиях;
- сексуальные приставания со стороны ребенка к другим детям или взрослым;
- жалобы на какие-то проблемы со здоровьем, особенно в области половых органов;
- тревога при плаче других детей;
- нервный тик, покачивание, сосание пальца.

К каким, последствиям во взрослой жизни приведут насильственные действия? спросите вы. Отвечаю:

- мысли о самоубийстве;
- нарушение взаимоотношений с людьми;
- проблемы в восприятии своей личности, своего тела;
- злость, агрессия, повторные насильственные действия в их отношении, либо совершение самими насильственных действий;
- депрессия;
- чувство вины, стыда;
- противоправное поведение;
- психосоматические заболевания и многое другое;

### **Как уберечь детей от насилия:**

1. Научите детей: «Убегай от опасности». Беги в ближайшее безопасное место в магазин, аптеку или домой и т.д.. Определите с ребенком безопасные места и, людей к которым он сможет обратиться.

2. Научите детей «Громко кричи и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности». Эта стратегия требует репетиции, поскольку детей учат тому, что во многих случаях кричать некрасиво. Когда вы проводите репетицию крика с детьми младшего возраста, начинайте кричать негромко, постепенно делая крик все громче и громче. А если малыша насильно тащат лучше всего кричать «я не знаю этого человека».

3. Научите детей говорить слово "нет". Многие дети считают, что взрослым нельзя отказывать и что их за это накажут. Однако дети должны понять, что им нужно говорить "нет" любому взрослому, даже близким людям бабушке, дедушке, маме, папе, а тем более человеку, который их пугает своими просьбами или требованиями.

4. Поясните ребёнку, что его тело принадлежит только ему, и ко всему, что прикрыто нижним бельем, никто кроме родителей и врачей в определенных ситуациях (купание, осмотр) и до определенного возраста не имеет права прикасаться. Объясните разницу между нормальными прикосновениями и ненормальными.

5. Научите детей называть правильно половые органы (в случае совершения насильственных действий – это поможет ребенку объяснить, что с ним случилось, а вам даст возможность, заподозрить нехорошее).

6. Объясните, что дети не могут оказывать помощь незнакомому взрослому, он в состоянии справиться сам (ведь дети доверчивые и легко могут согласиться оказать помощь для спасения котенка, щенка и т.д.).

7. Придумайте секретное слово, фразу которое вы скажете, передадите через кого-то малышу, если окажетесь в беде, или вам понадобится помощь.

8. Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания. А так же ребенку не составит труда рассказать о своих проблемах, и о том, что с ним что-то произошло.

Желаю успехов в воспитании ваших малышей!